

Уважаемые родители!

Дети относятся к группе риска по заболеваемости ОРВИ и гриппом, и поэтому родители должны **научить своего ребенка простым, но эффективным способам защиты** от этой инфекции:

- соблюдать гигиену рук – мыть руки с мылом как можно чаще;
- не трогать невымытыми руками нос, глаза, рот;
- не подходить к больному человеку ближе, чем на 1-2 метра.

Кроме этого, следует, как можно больше времени проводить с ребенком времени на свежем воздухе и избегать места массового скопления людей (общественный транспорт, театры, кинотеатры, кафе и т.п.)

Если ребенок заболел, то должен остаться дома. **Больные дети в детские образовательные организации не допускаются!**

Необходимо как можно скорее вызвать врача или скорую помощь на дом и строго выполнять их рекомендации.

На время лечения на дому следует (по возможности) выделить для ребенка отдельную комнату, индивидуальную посуду и полотенце. Подобрать игры, книги, видеодиски и другие предметы для развлечения. Исключить тесный контакт со здоровыми членами семьи, особенно с детьми, показать, как правильно чихать (в сгиб локтя или в плечо, а не в ладони) и кашлять (в одноразовый носовой платок).

Необходимо внимательно следить за состоянием здоровья ребенка и при любом ухудшении следует повторно вызвать врача или скорую медицинскую помощь. **Возможно начинается осложнение!**

Не стоит, если на этом настаивает врач, отказываться от госпитализации!