

## 10 ошибок, которые мы когда-нибудь совершали

Часто ли мы задумываемся над тем, хорошие ли мы родители и справляемся ли с нашими обязанностями воспитателей?

В школе было проведено анкетирование “Дети и их родители” во 2-4 -х, 5-8-х и 9-10 -х классах с целью выяснения взаимоотношения, взаимопонимания, взаимопомощи, семейного климата, сотрудничества, содружества, соуправления, общих интересов и дел. Его результаты являются своего рода иллюстрацией положения в семье.

Все родители воспитывают детей в меру своего умения и понимания жизни и редко задумываются о том, почему в определённых ситуациях поступают так, а не иначе. Однако у каждой мамы в жизни бывают моменты, когда поведение любимого ребёнка ставит в тупик, а может быть, сами взрослые, применяя радикальные методы воспитания, делают нечто такое, из-за чего потом бывает стыдно. В своих ошибках вы не одиноки, все родители их время от времени совершают. Но всегда лучше учиться на чужих ошибках, не правда ли?

1. На вопрос “Имеешь ли ты свои постоянные трудовые обязанности в семье?” из 102 учащихся 9 - 10 –х классов положительный ответ дали 97, отрицательный - 5.
2. Но только 41 ученик всегда охотно помогает родителям, когда они просят, 61 ученик не делает этого.
3. Больше влияет вежливая просьба на 73 человека, категорическое приказание - на 15 человек, угроза наказания - на 10 учеников, обещание награды - на 7 учеников.

Отсюда первая ошибка:

### 1. Обещание больше не любить

“Если ты не будешь таким, как я хочу, я больше не буду тебя любить”.

**Мнение родителей.** Почему дети так часто спорят по поводу любой нашей просьбы? Может быть, они делают нам назло. Как быть? Призывать к здравому смыслу? Да они просто не слышат, что взрослые им говорят. Угрожать? Это больше не действует. В таких случаях многие используют козырную карту: “Я больше не буду любить тебя”. Как часто многие из нас произносят эту фразу!

**Мнение психологов.** Обещание больше не любить своего ребёнка - одно из сильнейших средств воспитания. Однако эта угроза, как правило, не осуществляется. А дети прекрасно чувствуют фальшь. Однажды обманув, вы можете на долгое время потерять доверие ребёнка – он будет воспринимать вас как людей лживых.

Намного лучше сказать так: “Я буду тебя всё равно любить, но твоё поведение я не одобряю”.

4. На вопрос “Нравится ли тебе рассказывать своим родителям о прожитом дне?” 114 детей ответили положительно, 14 - отрицательно, двое - и положительно, и отрицательно; ещё трое - иногда.
5. Всегда ли твои родители выслушивают тебя до конца? 101 ученик рад ответить “да”, 33 - “нет”, 5 - и “да”, и “нет”.
6. С кем ты скорее поделишься секретом: с мамой, папой, другом или подругой? Конечно, с мамой - 90 ребятишек, с папой - 28, с бабушкой и дедушкой - 11, с друзьями – 39, ни с кем — 2.
7. Какие ласковые слова ты слышишь от родители и в каких случаях?

Родители называют своих детей нежно и ласково, говорят им такие слова: умница, умничка, доча, рыбка, котёнок, молодец, зайка, дочурка, лапуля, красавица, солнышко, ласточка, малышка, славный, сыночек. Когда дети плачут, когда им плохо, выходят за четверть хорошистами, получают отличные оценки, то родители ласкают их, но, конечно, не всех ребятишек. Именно поэтому есть и такие ответы: никогда не говорят хорошие слова, никакие ласковые слова не слышу.

8. Считает ли семья праздником твой день рождения? У 126 детей это праздник, у 3-х - нет.
9. Хотел ли ты быть таким человеком, как твои родители? 111 детей хотят быть как их родители, 10 ребят - не хотят, 5 детей - и да, и нет.
10. Если бы ты был волшебником, что бы ты хотел изменить в своей семье?

всё было хорошо

каменный дом

всё хорошо

изменить жильё

всё нормально

квартиру

ничего не хочу, у нас всё хорошо! изменили отношение

не ругали

не ввали

не били

не обижали брат и сестра

были ласковы

чтоб не бояться

не курили, не пили

не наказывали

чтоб сильно любили

чтобы родители не ругались

чтоб не было в семье ссор

чтоб все любили  
счастливы были  
богатство, деньги  
чтоб мама не болела  
мир, благополучие  
хотел бы другого отца  
изменился бы папа

Как мало довольных, счастливых! Как много обиженных, живущих без ласки, в угаре пьянки и курения, наказания, обиды! Родителям не до детей! Отсюда и вторая ошибка:

## **2. Слишком мало ласки. “Поцелуй и прочие нежности не так уж и важны для ребёнка”.**

**Мнение родителей.** Приласкать младшую дочь? Какая ерунда! Поцеловать сына? Пообниматься с папой? Да на это нет времени. Многие взрослые считают, что ласки в детском возрасте могут привести в дальнейшем к проблемам в сексуальной ориентации. Короче, никаких объятий и поцелуев - есть более нужные и серьёзные вещи.

**Мнение психологов.** Дети любого возраста стремятся к ласке, она помогает им ощущать себя любимыми и придаёт уверенности в своих силах. Но помните, желание приласкаться должно всё-таки в большинстве случаев исходить от самого ребёнка. Не навязывайте детям свою любовь активно - это может оттолкнуть их.

Ребёнок, дети, растущие без ласки. Затем равнодушие и безразличие. Зачем вникать в дела детей? Это третья ошибка:

## **3. Безразличие. “Делай, что хочешь, мне всё равно”. К чему приводит безразличие родителей к своим детям (маленьким и большим)?**

**Мнение родителей.** Зачем напрягаться? Спорить, искать аргументы, доказывать что-то малышу, нервничать? Ребёнок сам должен научиться решать свои проблемы. И вообще ребёнка надо готовить к взрослой жизни, пусть он скорее станет самостоятельным, а нас оставит в покое.

**Мнение психологов.** Никогда не надо показывать малышу, что вам всё равно, чем он занимается. Ребёнок, почувствовав ваше безразличие, немедленно начнёт проверять, насколько оно “настоящее”. И, скорее всего, проверка будет заключаться в совершении плохих поступков. Ребёнок ждёт, последует ли за проступком критика или нет. Словом, замкнутый круг. Поэтому лучше вместо показного безразличия постараться наладить с ребёнком дружеские отношения, даже если его поведение вас совершенно не устраивает.

Можно сказать, например, так: “Знаешь, в этом вопросе я с тобой совершенно не согласен. Но я хочу помочь тебе, потому что я люблю тебя. В любой момент, когда тебе это понадобится, ты можешь спросить у меня совета”.

Если это не говорится, ждите беду!

Бывает и так: неверное понятие своего места (своей роли в семье) является четвёртой ошибкой:

#### **4. Слишком много строгости. “Ты должен делать то, что я тебе сказала, потому что я в доме главная”**

**Мнение родителей.** Дети должны слушаться старших беспрекословно - это самый важный в воспитании принцип. Дискуссии здесь не допустимы. Неважно, сколько лет ребёнку - 6 или 16 лет. Детям нельзя давать поблажек, иначе они окончательно сядут вам на шею.

**Мнение психологов.** Дети обязательно должны понимать, почему и зачем они что-то делают. Слишком строгое воспитание, основанное на принципах, которые не всегда понятны ребёнку, напоминает дрессировку. Ребёнок может беспрекословно исполнить всё, когда вы рядом, и “наплевать” на все запреты, когда вас рядом нет. Убеждение лучше строгости. В случае необходимости можно сказать так: “Ты сейчас делаешь так, как я говорю, а вечером мы спокойно всё обсудим - почему и зачем”.

Иногда родители своих детей недооценивают, оберегают от всякой работы, расчищая ребёнку тропинку без дел и проблем, что приводит к пятой ошибке:

#### **5. Детей надо баловать. “Пожалуй, я сделаю это сама. Моему малышу это пока не по силам”.**

**Мнение родителей.** Мы готовы всё сделать для своего ребёнка, ведь дети всегда должны получать самое хорошее. Детство - такая короткая пора, поэтому оно должно быть прекрасно. Нравоучения, неудачи, неудовлетворённость - в наших силах избавить детей от всех трудностей и неприятностей. Так приятно угадывать и выполнять любое желание ребёнка.

**Мнение психологов.** Избалованным детям очень тяжело приходится в жизни. Нельзя держать единственное чадо под колпаком родительской любви, в дальнейшем это может привести к множеству проблем. Поверьте, когда родители убирают буквально каждый камушек с дороги малыша, от этого ребёнок не чувствует себя счастливее. Скорее, наоборот – он ощущает себя совершенно беспомощным и одиноким. “Попробуй - как сделать это сам, если не получится, я тебе с удовольствием помогу” - вот один из вариантов мудрого отношения к дочери или сыну.

В анкете для 5 - 8 -х классов есть такой вопрос: “Мама для тебя просто мама или ещё подруга?”

65 детей назвали просто мамой, а 53 ребёнка - ещё подруга, это составляет шестую ошибку:

#### **6. Навязанная роль. “Мой ребёнок - мой лучший друг”.**

**Мнение родителей.** Ребёнок - главное в нашей жизни, он такой смысленный, с ним можно говорить обо всём. Он понимает нас, прямо как настоящий взрослый.

**Мнение психологов.** Дети готовы сделать всё, чтобы понравиться своим родителям, ведь мама и папа для них - главнейшие люди на свете. Дети даже готовы погрузиться в сложный мир взрослых проблем вместо того, чтобы обсуждать свои интересы со сверстниками. Но при этом их собственные проблемы так и остаются нерешёнными.

Дети начальной школы (если бы стали волшебниками) не хотели иметь богатства и денег (всего 3-4 ученика назвали эти слова), а вот родители зачастую считают деньги лучшим воспитанием, все недостатки воспитания относят к нехватке денег. Как жаль! Ведь это седьмая ошибка:

#### **7. “Больше денег - лучше воспитание”.**

**Мнение родителей.** Мы слишком стеснены в средствах, поэтому не можем себе позволить даже побаловать ребёнка, постоянно приходится ему во всём отказывать, он донашивает старые вещи и тому подобное. Словом, будь у нас побольше денег, мы были бы лучшими родителями.

**Мнение психологов.** Любовь не купить за деньги - звучит довольно банально, это так. Часто бывает, что в семьях с невысоким достатком взрослые делают всё, чтобы ребёнок ни в чём не нуждался. Но вы не должны чувствовать угрызений совести за то, что не можете исполнять все его желания. На самом деле любовь, ласка, совместные игры и проведённый вместе досуг для ребёнка намного важнее содержимого вашего кошелька. И, если разобраться, совсем не деньги делают ребёнка счастливым, а осознание того, что он для вас самый - самый.

Отсюда и наполеоновские планы, которые строят они, а потом - трагедия ребёнка (сына или дочери). Это восьмая ошибка:

#### **8. Наполеоновские планы. “Мой ребёнок будет заниматься музыкой (теннисом, живописью), я не позволю ему упустить свой шанс”**

**Мнение родителей.** Многие взрослые мечтали в детстве заниматься балетом, учиться игре на пианино или играть в теннис, но у них не было такой возможности. И теперь главная цель пап и мам - дать детям самое хорошее образование. Неважно, если малыш этого не очень - то и хочется, пройдёт время, и они оценят старания взрослых.

**Мнение психологов.** К сожалению, дети не всегда оценивают усилия родителей. И часто блестящее будущее, нарисованное взрослыми в своём воображении, разбивается о полное нежелание ребёнка заниматься, скажем, музыкой. Пока малыш ещё маленький и слушается взрослых, но затем...

желая вырваться из клетки родительской любви, начинает выражать протест доступными ему способами - это может быть и приём наркотиков, и просто увлечение тяжёлым роком в ночные часы. Поэтому, заполняя день ребёнка нужными и полезными занятиями, не забывайте оставить ему немного времени и для личных дел.

### ***Старшеклассникам задали вопросы:***

1. Замечаешь ли ты перемены в настроении родителей? Да - 97, 5 - нет
2. Что чаще наблюдаешь в семье? Радость - 62, ссоры - 18, озабоченность - 39, непонимание - 5, печаль - 7, раздражение - 10, спокойствие - 8, счастье - 1, дружба - 8.
3. Веришь ли ты в безусловную правильность поступков и суждений родителей? Да, нет. Верят 29, остальные 73 не верят
4. Что ты больше всего ценишь в своих родителях? Доброту - 55, заботу - 31, щедрость - 9, нежность - 2, вежливость - 3, справедливость - 5, понимание - 13, ласку - 6, ум - 5, трудолюбие - 5, характер - 5, рассудительность и уважение - 9, честность, умение помочь.
5. Как ты проводишь свободное время вместе с родителями? Смотрят телевизор - 49, общаются - 34, ездят на природу - 11, ходят в гости - 8, магазин - 10, играют в карты - 5, едят, пьют чай - 10, занимаются уборкой - 4, играют в компьютер - 2, в шахматы с папой, отгадывают кроссворды, делают ремонт - 2, жарят шашлык, ругаются. Вообще не проводят свободное время вместе - 13.
6. Какие положительные качества своих родителей ты хотел бы перенять? Заботливость - 12, честность - 6, щедрость и доброту - 18, терпеливость - 3, трудолюбие - 14, юмор - 3, мудрость, понимание - 2, ум, характер, расчёт в делах, целеустремлённость, хорошее образование. Один юноша - хочу стать, как батя, хорошим человеком, а другой - не пить, как отец, и не курить как мать. Ничего не перенимать - 6 .
7. Что тебе не нравится в родителях? Злость - 10, раздражительность - 5, непонимание - 6, строгость - 2, когда ругаются - 5, скандалы, курят, нет времени поговорить с детьми, несправедливость, нервозность, скупость, плохое настроение, много орут, мало отпускают гулять, много нотаций читают, неправильные решения принимают.
8. Будешь ли ты воспитывать своих детей так же, как твои родители, или иначе? 65 - иначе, 20 - также, не знают - 5, так и кое-что изменю - 10, буду с ними строже 2.

Следующая ошибка связана с переменной настроения:

### **9. Ваше настроение. “Можно или нет? Это зависит от настроения”.**

**Мнение родителей.** Неприятности на работе, плохие отношения в семье... Как часто взрослые “выпускают пар” на ребёнка! Многие уверены, что в этом нет ничего страшного. Достаточно потом пригласить малыша и купить давно обещанную игрушку, и всё будет в порядке.

**Мнение психологов.** Родители должны показывать малышу, что их радуют его хорошие поступки и расстраивают плохие. Это создаёт у детей сознание в непоколебимости жизненных ценностей. Когда взрослые в угоду своему эгоизму и настроению сегодня разрешают что-то, а завтра это же запрещают, ребёнок может понять только одно: всё равно, что я делаю, главное, какое у мамы настроение. Однако, если вы чувствуете, что себя не переделать, лучше заранее договориться с ребёнком: “Итак, когда у меня хорошее настроение, тебе будет позволено делать всё, что ты захочешь. А если плохое - постарайся быть ко мне снисходительным”.

Родители никогда не должны отталкивать ребёнка, объясняя тем, что нет времени. А у кого оно будет, кроме родных и учителей? Дети в анкете пишут об этом (5-8 классы, 122 ребенка)

1. Кто больше внимания уделяет тебе в семье? Мама - 88, папа - 27, сестра - 13, бабушка - 5, никто - 1, кошка - 1

2. Кому ты рассказываешь дома о своей школьной жизни, о прожитом дне? Маме - 93, всем - 11, папе - 14, бабушке - 5, никому - 15.

3. Слушают ли тебя дома с интересом или говорят, что некогда, потом поговорим? Слушают - 105, нет - 17

4. Наказывают ли тебя дома? Как? . 65 детей наказывают

Бьют - ремнём, шлангом, подзатыльники поддают

Не пускают гулять

В компьютер не дают играть

Домашний арест на месяц

Лишают телика

5. Считаешь ли ты своих родителей справедливыми? Да - 96 человек, нет - 26

6. Будешь ли ты воспитывать своих детей так, как твои родители или иначе? Буду так же, как родители - 62 ребёнка, иначе - 51, не будет семьи - 3, не будет детей - 2, не знаю - 4

И десятая ошибка возникает из – за отсутствия времени:

**10. Слишком мало времени для воспитания ребёнка. “К сожалению, у меня совсем нет времени для тебя”.**

**Мнение родителей.** Многие взрослые очень загружены на работе, но каждую свою свободную минутку стараются проводить с детьми: они отводят их в сад и в школу, готовят для них, стирают, покупают всё, что им нужно. Дети должны сами понимать, что у родителей просто нет времени поиграть и почитать с ними.

**Мнение психологов.** Взрослые часто забывают простую истину - если уж родили ребёнка, надо и время для него найти. Малыш, который постоянно слышит, что у взрослого нет на него времени, будет искать среди чужих людей родственные души. Даже если ваш день расписан по минутам,

найдите вечером полчаса (в этом вопросе качество важнее количества) посидеть у кроватки малыша, поговорите с ним, расскажите сказку или почитайте книжку. Ребёнку это необходимо.

Успехов Вам в воспитании своих детей.