

СЛОВАРИК ДЛЯ ХОРОШИХ РОДИТЕЛЕЙ

Мама и папа, дед и бабушка - самые любимые и самые значимые взрослые для ребенка-дошкольника.

Дети, в отличие от взрослых, не могут осознать, выбрать, контролировать, подвергать сомнению услышанные установки, требования. Они не в состоянии поставить психологический барьер, поэтому многое из того, что говорят родители, какие звучат слова, в дальнейшем определяет их поведение.

Психологи предлагают не говорить своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.

Поддержка ребенка

Для чего?	Что говорит родитель?	Что слышит ребенок?
Принятие ребенка	Ты хороший (умный и т. д.)	Я хороший (умный)
Внимание к ребенку	Я вижу тебя (чувствую)	Я что-то значу
Уважение ребенка	Спасибо тебе за...	Мои усилия замечены
Одобрение ребенка	Я знаю о тебе что-то замечательное	Я - состоятелен (Я сам что-то могу)
Теплые чувства к ребенку	Я тебя люблю	Я нужен

Негативные установки	Позитивные установки
<i>Сказав это, исправьтесь:</i>	
«Сильные люди не плачут»	«Поплачь - легче будет»
«Думай только о себе, не жалея никого»	«Сколько отдашь - столько и получишь»
«Ты всегда, как твой (я) папа (мама)»	«Какая умница! Какой у нас папа молодец! Они самые»
«Дурачок ты мой!»	«В тебе все прекрасно...»
«Уж лучше б тебя вообще не было на свете!»	«Какое счастье, что ты у нас есть!»
«Яблоко от яблони недалеко падает»	«Что посеешь, то и пожнешь»
«Сколько сил мы тебе отдали, а ты...»	«Мы любим, понимаем, надеемся на тебя»
«Не твоего ума дело...»	«Твое внимание всем интересно»
«Ты всегда делаешь хуже других...»	«Каждый может ошибаться! Попробуй еще!»
«Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!»	«Как ты относишься к людям, так и они относятся к тебе» «Как аукнется, так и откликнется»

Эти слова ласкают душу ребенка:

- *Ты самый любимый!*
- *Ты очень многое можешь!*
- *Спасибо!*
- *Что бы мы без тебя делали?!*
- *Иди ко мне!*
- *Садись с нами!*
- *Я помогу тебе...*
- *Я радуюсь твоим успехам!*
- *Что бы ни случилось, твой дом - твоя крепость.*
- *Расскажи мне, что с тобой...*

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ: ТИП ОТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ К РЕБЕНКУ

Отношение к ребенку может быть разным: внимательным, доверительным, раздраженным, недоверчивым, уравновешенным, обнадеживающим. Тип отношения никогда не проявляется в чистом виде, обычно наблюдается сочетание всевозможных отношений. Создавшаяся в семье система отношений к ребенку называется родительской установкой. Попробуйте определить (разумеется, в самом общем виде) свои установки и возможные последствия их для эмоционального развития ребенка по таблице, приведенной ниже.

Типы установок	Словесная характеристика	Способ общения с детьми	Последствия для развития ребенка
<i>Благосклонность, доброжелательность и любовь</i>	<i>«Ребенок - центр моих интересов»</i>	<i>Ласковое обращение, непринужденная игра с ребенком</i>	<i>Чувство безопасности, нормальное развитие личности</i>
<i>Явное отчуждение</i>	<i>«Ненавижу детей. Не стану из-за них расти»</i>	<i>Отчуждение, избегание контактов, жесткие поступки</i>	<i>Агрессивность, замкнутость, замедление эмоционального развития</i>
<i>Чрезмерная требовательность (максимализм)</i>	<i>«Не хочу иметь такого ребенка, какой есть. Можно было бы сменить на лучшего»</i>	<i>Никогда не хвалит, отсутствует система поощрений, «ищет дырку в целом», часто ругает</i>	<i>Подавленные желания, неуверенность в себе</i>
<i>Чрезмерная опека</i>	<i>«Делаю все для ребенка, всего себя посвящаю ему»</i>	<i>Торопливость, чрезмерное подстраивание под настроение ребенка, ограничение его самостоятельности, инфантильность</i>	<i>Замедление социализации, неспособность проявить самостоятельность, инфантильность</i>

**Копилка
родительской
мудрости**

