

ПОДГОТОВКА МОЛОДЕЖИ  
К семейной ЖИЗНИ

По мере того, как самое большое в истории человечества поколение молодых людей вступает в этап подготовки к взрослой жизни, обязанность общества по удовлетворению их потребностей в сферах образования и охраны здоровья становится важной, как никогда ранее.

Базовое образование для всех является важнейшим компонентом программ социального развития. Подготовка молодых мужчин и женщин к будущей работе, участию в жизни общества, созданию семьи, адаптации к изменяющимся экономическим и социальным условиям все в большей мере требует повышения уровня образования молодых людей .

Системы образования и здравоохранения должны способствовать повышению качества жизни на протяжении всего жизненного цикла людей. И практически все общества должны изменить мировоззрение и свои социальные устои таким образом, чтобы они способствовали обеспечению равенства мужчин и женщин, их полноценному участию в жизни общества.

Политика, позволяющая молодым людям в полной мере реализовать свой потенциал, не подвергаться дискриминации, иметь хорошее здоровье и избегать ненужных рисков, является не только необходимым условием для развития молодежи, но и доказательством обеспечения на деле прав человека. Создание для молодых женщин условий для защиты их репродуктивных прав и охраны репродуктивного здоровья является важнейшей задачей государств и обществ.

### Новые нормы и ценности

Юность - это современное понятие

Концепция о периоде юношества, то есть периоде между половым созреванием и принятием молодыми людьми обязанностей и ответственности взрослых, является одним из последних социально-культурных новшеств. Ранняя половая зрелость и более позднее вступление в брак способствовали тому, что юность стала считаться отдельным этапом жизни.

Взрослая жизнь - это не только возрастной период, но и участие в труде и выполнении семейных обязанностей. Однако без надлежащей подготовки к взрослой жизни, в том числе семейной, или же в том случае, если

сформировавшиеся позиции или модели поведения молодежи не могут быть адаптированы к изменяющимся социальным условиям, период юности может стать временем утраченных возможностей и повышенного, с медицинской точки зрения, риска.

### Браки и половая жизнь до вступления в брак

В большинстве регионов мира средний возраст вступления в брак повышается, и в настоящее время в подростковом возрасте в мире заключается браков меньше, чем десять лет назад. В течение последних десятилетий резко активизировалась половая жизнь до вступления в брак, особенно в промышленно развитых странах (хотя в некоторых странах эта тенденция уже достигла своего пика и начала снижаться). Поэтому сегодня теряет смысл обычное разделение на <замужних> и <незамужних>.

В настоящее время в семейных отношениях происходят значительные изменения. В моделях семьи отмечаются значительные различия, и отсутствует какое-либо свидетельство того, что формируется единая форма семейных отношений. Во многих странах все более широкое распространение получает новый тип отношений - незарегистрированный брак. Однако идеальным считается зарегистрированный брак, при заключении которого супруги совместно решают вопрос о числе детей.

В развитых странах доля мужчин и женщин в возрасте 30 лет и старше, не вступающих в брак, продолжает увеличиваться. Снизились показатели вступления в брак и рождаемости в Восточной Европе, где в настоящее время стало больше людей, сознательно не желающих иметь детей или откладывающих их рождение.

### Рискованное поведение подростков

В период взросления подростки часто оказываются в ситуациях риска. Эти ситуации помогают им определить, способны ли они решать проблемы, с которыми соприкасаются. Подростки могут ошибочно считать свое поведение, особенно если оно аналогично поведению взрослых людей, как лишённое какого бы то ни было риска. Иногда подростки полагают, что самым простым способом достижения статуса взрослых для них являются сексуальные отношения, беременность и рождение детей. Однако раннее начало половой жизни и связанный с этим риск нежелательной беременности зачастую сочетается с другими рисками, такими как курение, потребление алкоголя и наркотиков, которые снижают способность людей принимать обоснованные решения, в результате чего их поведение становится еще более

рискованным. В тех случаях, когда в результате раздоров в семье, социальных изменений, гражданских беспорядков или войн нарушены семейные связи или системы социального обеспечения, положение подростков становится еще хуже.

Агрессивное сексуальное поведение молодых людей нередко получает одобрение их ровесников, а общество не всегда осуждает такое поведение.

В проводимых исследованиях все чаще отмечается, что рискованное сексуальное и социальное поведение чаще характерно для тех, кто начинает половую жизнь в раннем возрасте. Формирование личности, не признающей установленных обществом стандартов ответственного поведения, обостряет имеющиеся в обществе проблемы и угрожает здоровью и благосостоянию молодежи.

Нищета, разлад в семье и неудовлетворенность родителей личной жизнью, различные чрезвычайные ситуации, влияющие на положение семьи, могут повысить риск того, что дети станут объектом сексуальной эксплуатации. Боязнь заражения ВИЧ/СПИДом привела к тому, что некоторые взрослые предпочитают иметь контакты с молодыми партнерами, надеясь, что они не являются инфицированными. Чаще всего объектами интереса и соблазна <богатых поклонников> и тех, кто предлагает экономические и общественные блага в качестве платы за сексуальную связь, являются молодые девушки из бедных семей.

Модели ухаживания и подготовки к началу половых отношений могут быть нарушены лицами более старшего возраста, которые зачастую руководствуются только плотским чувством.

Многие подростки вступают в первую половую связь со своими ровесниками. Некоторые девушки-подростки после первого полового контакта испытывают чувство разочарования, особенно если вскоре после этого отношения прерываются. Девушки, как правило, надеются, что связь будет постоянной и непрерывной; а юноши зачастую испытывают другие чувства. Сформировавшаяся в сознании людей роль мужчин и женщин предусматривает доминирование мужчин.

В настоящее время многие лица, определяющие политику и принимающие решения, не желают признать тот факт, что подростки ведут половую жизнь, несмотря на то, что имеются многочисленные доказательства этого, включая негативные последствия сексуальных отношений подростков (например,

заражение инфекциями, передаваемыми половым путем, возникновение нежелательных беременностей).

Мальчики и юноши ведут себя рискованно чаще, чем молодые женщины. Хотя риск, связанный с сексуальным и репродуктивным поведением, представляет опасность для обоих партнеров, женщины в значительно большей мере испытывают на себе его последствия.

## МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО НАРОДОНАСЕЛЕНИЮ И РАЗВИТИЮ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ

(Каир, 1994 г.)

В <Программе действий>, принятой на конференции отмечается следующее: Странам при поддержке международного сообщества следует защищать права подростков на просвещение, информацию и помощь в области охраны репродуктивного здоровья и стремиться к значительному снижению числа подростковых беременностей (пункт 7.46). Правительствам в сотрудничестве с неправительственными организациями настоятельно рекомендуется удовлетворять особые потребности подростков и разрабатывать надлежащие программы в целях удовлетворения этих потребностей (7.47).

### Репродуктивное здоровье подростков

Опасность для здоровья подростков, вызванная половой жизнью

Существует серьезная опасность для подростков в связи с ранним началом половой жизни, особенно вне брака. В последние десятилетия снизился возраст достижения девушками физической половой зрелости. В результате этого увеличился период, когда молодые люди сталкиваются с рисками, связанными с половой жизнью, включая:

раннюю беременность, которая подвергает матерей-подростков в отличие от женщин более старшего возраста, большему риску материнской заболеваемости и смертности, а также подвергает опасности здоровье их детей; заражение инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП), в том числе ВИЧ/СПИДом.

Инфекциям, передаваемым половым путем, чаще всего подвержены молодые люди в возрасте от 15 до 24 лет. На этот возраст приходится также половина всех новых случаев инфицирования ВИЧ. Из-за относительного дефицита защитных антител и других биологических факторов молодые женщины наиболее уязвимы в отношении инфекций, передаваемых половым путем. Во

всех странах мира эти женщины относятся к группам самого высокого риска инфицирования ВИЧ через гетеросексуальные контакты. Опасность, связанная с ИППП и ВИЧ-инфекцией, возрастает из-за низкого статуса молодых женщин в обществе. Это зачастую приводит к тому, что их принуждают к половой жизни, и они не в состоянии убедить старшего по возрасту полового партнера пользоваться презервативами. Риск, связанный с инфекциями, передаваемыми половым путем, особенно велик:

для молодых людей, которые начали половую жизнь в раннем возрасте, поскольку в этом случае более вероятно, что они будут менять половых партнеров;

для миллионов подростков, живущих и работающих на улице, для которых секс стал источником средств к существованию;

для замужних женщин, мужья которых вступают во внебрачные половые связи.

Недостаточное распространение среди молодых людей информации об инфекциях, передаваемых половым путем, препятствует многим из них пользоваться средствами защиты или же обращаться за медицинской помощью. Из-за непонимания значимости проблемы теми, кто определяет политику в области охраны здоровья населения, или из-за того, что работники здравоохранения не готовы к общению с подростками, последние могут не получить информацию даже тогда, когда они хотят ее получить.

### Подростковая беременность: желанная или нежеланная

Рождение детей у подростков, как в браке, так и вне брака, зачастую является незапланированным. В Соединенных Штатах Америки 73% женщин, родивших в возрасте от 15 до 19 лет, сообщили, что их беременность была незапланированной.

В исследованиях, проведенных в США и других странах, было выявлено, что матери-подростки сами часто являются детьми, которые были рождены матерями в молодом возрасте. Такое положение, наиболее характерное для неимущих семей, может быть результатом заимствования моделей поведения.

Ранняя непреднамеренная беременность обычно является следствием отсутствия доступа к информации и услугам, нежелательных половых связей, ведения половой жизни без противозачаточных средств или их неэффективного применения. О значительном числе unplanned беременностей у подростков свидетельствует высокий уровень абортов в этой возрастной группе.

Хотя в последние годы в программах охраны репродуктивного здоровья все больше внимания уделяется потребностям подростков, по-прежнему остается множество барьеров, которые препятствуют молодым людям иметь доступ к необходимым для них информации и услугам для предупреждения нежелательной беременности и инфекций, передаваемых половым путем. В разрабатываемых программах охраны репродуктивного здоровья потребности людей старшего поколения учитываются в большей мере, чем потребности молодежи, особенно подростков.

Что хотят получить молодые люди от работников здравоохранения

Молодые люди ценят свою личную жизнь, самобытность и право принимать касающиеся их решения на основе правильной информации. Молодежь достаточно четко представляет себе, какую информацию и какие услуги они хотят получать от работников здравоохранения. Они высказывают в адрес работников здравоохранения следующие пожелания:

принимать молодежь такой, какая она есть, и не морализовать по поводу ее поведения;

позволять молодым людям самим принимать решения, касающиеся их жизни;

не создавать предвзятого мнения о молодежи;

создавать условия, при которых молодежь чувствовала бы себя уверенно и комфортно;

предоставлять необходимую информацию и услуги;

не разглашать конфиденциальные сведения;

своевременно оказывать услуги, если это необходимо;

учитывать мнение молодых людей в отношении оказываемых услуг.

Иными словами, необходимо вести среди молодежи просветительскую работу, уважать ее и наделять соответствующими возможностями и полномочиями.

Высокому уровню unplanned беременностей способствует целый ряд факторов. К ним относятся:

**Нежелательный секс.** Необходимо разработать правовые рамки для защиты молодых женщин от изнасилований и сексуальных домогательств и обеспечить осуществление соответствующих правовых мер. Необходимо вести просветительскую работу как среди молодых мужчин, так и среди молодых женщин по вопросам воздержания и об ответственности в сексуальных отношениях с тем, чтобы они уважали личную неприкосновенность и права других людей. Необходимо также вести просветительскую работу о том, как не допустить возникновения рискованных ситуаций.

**Двойной стандарт.** Общество часто сурово осуждает за половое поведение, не соответствующее сложившимся в обществе представлениям, молодых женщин, но не молодых мужчин. Для того чтобы устранить этот укоренившийся в сознании двойной стандарт, необходимо проводить просветительскую работу с учетом гендерного фактора.

**Отсутствие информации и доступа к услугам в области планирования семьи.** Для этого потребуется сильная приверженность делу удовлетворения потребностей подростков в области охраны репродуктивного здоровья, профессиональная подготовка персонала, просветительская работа, передача знаний от подростков другим подросткам по некоторым вопросам (взросление, гигиена подросткового периода) и обеспечение понимания обществом существующих проблем.

**Услуги в области охраны репродуктивного здоровья**

Проведенные во всем мире научные исследования продемонстрировали, что оказание комплекса медико-санитарных услуг, а не отдельных услуг в связи с возникновением различных медицинских проблем является наиболее эффективным и экономичным способом удовлетворения многих проблем, связанных со здоровьем подростков, в том числе репродуктивным. В программы охраны репродуктивного здоровья подростков необходимо включать оказание им консультативных услуг, в рамках которых молодым

людям предоставят информацию и позволят им получать сведения по проблемам, по которым они будут принимать решения.

Молодежь, нуждающаяся в услугах, зачастую сталкивается с препятствиями в их получении в обычных медицинских учреждениях. Возможно будет более эффективно, если услуги молодежи будут предоставлять специальные медицинские учреждения. Важно прислушиваться к мнению молодежи, которое может быть полезным при разработке программ удовлетворения ее потребностей и формирования ответственного поведения.

#### Распространение информации о репродуктивном здоровье

Распространение информации о психологии отношений между мужчинами и женщинами, способах предупреждения нежелательной беременности и инфекций, передаваемых половым путем, является крайне важным для улучшения жизни молодых людей. Просветительская работа среди подростков о последствиях рискованного поведения поможет им принимать ответственные и правильные решения.

#### Семья и подросток

Семья по-прежнему оказывает наиболее сильное воздействие на поведение и выбор подростков. Большинство подростков хотели бы получать советы и поддержку у своих родителей. Однако за редким исключением родители не готовы к обсуждению со своими детьми вопросов взросления и не уверены в отношении того, какую информацию следует предоставлять детям. Необходима подготовка родителей для оказания помощи подросткам в решении вопросов, касающихся их здоровья и полового созревания.

Некоторые исследователи полагают, что отношения между родителями и детьми являются определяющим фактором в формировании поведения детей и от этих отношений зависит возраст начала половых отношений подростков и число половых партнеров. Однако, как правило, дети и родители оказываются в трудном положении при обсуждении проблем взросления. Кроме того, существуют различные приоритеты: подростки и работники сферы охраны здоровья заинтересованы в том, чтобы избежать беременности и других рисков, связанных с половой жизнью, в то время как родители, дедушки и бабушки рассматривают в качестве проблемы сам факт вступления подростков в половую жизнь.

Откровенные обсуждения матерями и дочерьми вопросов, связанных с половым развитием и созревaniem, по-прежнему зачастую являются табу. Когда-то девушки узнавали об этом от своих бабушек и мам, однако сегодня следует признать, что женщины старшего поколения, как правило, не владеют современной информацией о гигиене подросткового периода, методах контрацепции и др. Матери согласны с тем, что подросткам необходимо предоставлять информацию по вопросам психологии общения и использования противозачаточных средств, однако они предпочитают, чтобы такую информацию давали бы не они. Не получая информацию по вопросам взросления в школе и в семье, подростки обращаются за этими сведениями к другим подросткам, и зачастую эта информация является неверной.

Просветительская работа в учебных заведениях и вне их

Программы просвещения по вопросам семейной жизни имеют крайне важное значение для решения проблем, связанных с половым и репродуктивным поведением подростков. В этих программах необходимо согласовывать иногда несовпадающие интересы молодежи и родителей, способствуя формированию у молодых людей ответственности за половую жизнь и говоря с ними о воздержании, и в то же время предоставляя информацию, обеспечивающую защиту здоровья сексуально активных молодых людей. Необходимо убедить родителей в том, что их участие в просветительской работе среди подростков по вопросам охраны их репродуктивного здоровья, в рамках которой поощряется их ответственное и нравственное поведение, имеет важное значение.

Вопреки распространенному мнению, такая просветительская работа по вопросам полового созревания не способствует распространению беспорядочных половых связей. В 65 из 68 исследований, в которых изучалось влияние просветительской работы по вопросам полового созревания и семейной жизни на поведение подростков, было установлено, что такая работа не приводит к повышению активности половых отношений подростков и молодежи.

Как отмечается в <Программе действий> Каирской конференции, совместное участие родителей, педагогов, медиков и пользующихся уважением деятелей культуры имеет крайне важное значение для осуществления образовательных программ, направленных на охрану репродуктивного здоровья подростков и молодежи.

Однако программы просвещения, осуществляемые в школах, а также образовательные программы для родителей не учитывают интересы многих групп молодых людей. Огромное число юношей и девушек живут сегодня на улицах вне семей и не посещают школы, и зачастую интересы этих <уличных детей> не отражаются. В связи с этим необходима также разработка программ и для этих групп подростков.

#### Передача информации от подростка подростку

Поскольку обсуждение вопросов взросления и охраны репродуктивного здоровья в семьях очень часто вызывает определенные трудности, многие специалисты считают, что необходимую информацию по вопросам взросления, об отношениях между мужчиной и женщиной и нередко о моральных и религиозных аспектах этих отношений подросткам должна давать школа. Так как молодые люди зачастую чувствуют себя комфортнее при обсуждении этих вопросов со своими ровесниками и выражают желание получать некоторую информацию именно у них, важно, чтобы в молодежной среде были молодые люди, обладающие соответствующими знаниями. Для этого необходимо разрабатывать и внедрять программы <от подростка подростку>.

#### Создание условий, позволяющих улучшить положение молодежи

Репродуктивное здоровье и отношения между мужчинами и женщинами тесным образом связаны с удовлетворением возрастающих потребностей молодежи в образовании и трудоустройстве. Это создает условия для того, чтобы она могла делать ответственный выбор, обеспечивает ее экономическую независимость и способствует улучшению здоровья подростков и молодежи.

#### Молодежная политика и молодежные программы

Многие страны приняли официальную молодежную политику, разработанную совместно учреждениями, занимающимися вопросами образования, труда и охраны здоровья. Ведомства, в ведении которых находятся вопросы, связанные с молодежью, могут содействовать созданию и укреплению молодежных неправительственных организаций. Такие организации, занимаясь вопросами спорта, религии, воспитания, охраны здоровья, отдыха и другими сферами деятельности в интересах молодежи, нередко приглашают для участия в работе родителей и добровольцев. Однако во многих странах молодежные организации по большей части представляют интересы только юношей. Расширение участия в деятельности таких

организаций девушек и молодых женщин является чрезвычайно важной задачей.