

Вирусы гриппа, выделяемые от больных, полностью соответствуют вакцинным штаммам - Управление Роспотребнадзора

На 04 неделе (21.01.2019-27.01.2019) на территории Нижегородской области отмечается рост распространения заболеваемости ОРВИ и гриппом и рост активности циркуляции вирусов гриппа. Наиболее активно в эпид. процесс вовлечены организованные дети возрастной группы 3-6 лет. На территории Нижегородской области заболеваемость ОРВИ ниже эпидемических порогов на 2%, по городу Нижнему Новгороду выше эпидемических порогов – на 13%. В Канавинском районе показатель заболеваемости ОРВИ по совокупному населению превысил эпидемический порог на 5%, среди детей в возрасте до 2-х лет — на 8%, с 3-х до 6-и лет — в 1,6 раза.

В структуре циркулирующих респираторных вирусов продолжает увеличиваться доля вирусов гриппа, при этом вирусы гриппа, выделяемые от больных, полностью соответствуют вакцинным штаммам. Продолжают циркулировать респираторные вирусы не гриппозной этиологии (вирусы парагриппа, аденовирусы, РС-вирусы и другие).

При подготовке к предстоящему эпидемическому подъему заболеваемости гриппом и ОРВИ было привито против гриппа более 44% населения Нижегородской области.

С 31 января с целью минимизации распространения респираторных инфекций и профилактики групповой заболеваемости гриппом **в медицинских организациях области** введены ограничительные мероприятия: усилены режимы дезинфекции, организованы отдельные входы для инфекционных больных, ведется постоянный мониторинг наличия противовирусных препаратов и медицинских масок в аптеках и лечебных учреждениях.

В настоящее время для сохранения здоровья населения **Управлением Роспотребнадзора по Нижегородской области** используются ограничительные меры: в дошкольных и образовательных учреждениях усилен контроль за условиями соблюдения личной гигиены детьми, соблюдением режима проветривания, правил проведения влажных уборок с дезинфицирующими средствами.

Управление Роспотребнадзора продолжает использовать эффективную ограничительную меру – приостановление учебного и воспитательного процесса на срок не менее 7 дней при одновременном отсутствии в классе, группе, дошкольном и общеобразовательном учреждении 20% детей и более, заболевших ОРВИ и гриппом. На 31 января в 8% образовательных учреждений региона (школы и детские сады) полностью или частично приостановлен учебный и воспитательный процесс. **Управление Роспотребнадзора призывает родителей не отправлять детей с**

признаками респираторных инфекций в организованные детские коллективы (школы, детсады, спортивные секции и пр.)

Напоминаем о мерах профилактики ОРВИ и гриппа!

Для того чтобы предупредить заболевание необходимо укреплять и закалять свой организм. Высыпайтесь, соблюдайте режим труда и отдыха, старайтесь больше находиться на свежем воздухе. Отправляясь на прогулку, одевайтесь по погоде, старайтесь не переохлаждаться при нахождении на улице. Если Вы промочили ноги, необходимо пропарить их сразу по возвращении домой.

Укреплению организма способствует правильное питание. Включите в рацион продукты, содержащие витамины А, С, цинк и кальций: цитрусовые, киви, сладкий перец, молочные и кисломолочные продукты, твердые сыры, отварную рыбу, говядину морковь со сметаной, изюмом или курагой и др.

При планировании посещения общественных мест возьмите с собой медицинскую маску: если в общественном месте чихают и кашляют, закройте рот и нос медицинской маской или носовым платком – это поможет предотвратить инфицирование.

Любое вирусное заболевание, перенесенное «на ногах», может привести в дальнейшем к нежелательным последствиям и осложнениям. К тому же заболевший человек заражает окружающих.

Поэтому необходимо при первых признаках заболевания обратиться к врачу.

Ситуация находится на контроле Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области.