

ДОВЕРЯЙТЕ ПОДРОСТКУ

Ребенок может быть убежден, что родители – его лучшие друзья, и тем не менее мало что им рассказывать.

Он не любит распространяться о своих делах ни дома, ни в других местах, может быть, это вообще черта характера, свойственная всем членам семьи, людям замкнутым, привыкшим самостоятельно решать свои проблемы, не жалуясь или, как принято говорить, не «изливаясь».

Сын перестает делиться с родителями, он поглощен привязанностью к другу: либо тот заметно на него влияет, пользуется у него авторитетом, либо с ним легче разговаривать.

В таких случаях родители часто начинают злоупотреблять своими правами и раздувать трагедию из каждого секрета, который дети им не доверили. В смятении они не отличают доверия от откровенности, им кажется, что если подростки подолгу секретничают, значит, непоправимо пошатнулось доверие к ним, родителям.

Если дети никогда не питали к родителям доверия, значит, они не сумели его завоевать, и наверняка взрослые потерпят поражение сейчас, когда у подростков наступило время завязывать серьезные знакомства. Бесполезно пытаться заново перестраивать отношения на основе взаимопонимания, которое они уже нашли в другом месте.

Если же родители всегда были друзьями своих детей и все осталось по-прежнему, им будет понятна их потребность пооткровенничать с другом.

Подросток, уверенный в родительской деликатности, не будет перед ними притворяться безмятежным, когда огорчен, и они, не зная имен и фактов, все равно помогут ему своим уверенным, дружеским присутствием.

В моменты безнадежного отчаяния, когда наши дети беззащитны перед страданием, спокойная домашняя обстановка, благородные взаимоотношения родителей особенно помогут им обрести уверенность, понять, что нет ничего непоправимого, послужат почвой, на которой можно возродить пошатнувшуюся было жизнь.

Откровенность, потребность рассказать подробно, «как это было», свойственна ребенку, пока он мал и ему необходимо поделиться своим беспокойством с тем, кто поможет правильно осмыслить события. Но нельзя претендовать на откровенность подростка, который предпочитает размышлять самостоятельно и, вероятно, в одиночку мучается своими проблемами как из стыдливости, так и из возрастной самоуверенности, убежденности в том, что он может разобраться во всем сам, без помощи взрослых.

Подростки порой боятся здравого смысла и советов родителей, продиктованных жизненным опытом. Они не хотят слышать, что муки неудачной любви пройдут и сменятся забвением, безразличием, они не хотят, чтобы это прошло, они еще умеют ценить щедрость страдания, знают, что насыщенность мыслей и чувств негоже пускать по ветру, нужно выстрадать все до капли, не прибегая к нашему мудрому «пройдет».

Взрослые иногда допускают такую низость, как подшучивание над эмоциональным состоянием детей.

Даже образованные во всех отношениях родители разрешают себе подтрунивать над влюбленностью детей, делать лукавые намеки, разговаривать об этом в ироническом тоне со своими друзьями и родственниками.



**Доверяйте
подростку**